



Gemeinde Hennersdorf, 2332 Hennersdorf, Achauer Straße 2



**GESUNDES
HENNERSDORF**



DER KOCH-KURS

„Schau mal wie einfach das geht.....“

mit Ernährungsexpertin Gabi Gürtler

Wann: Start: Do, 28.09. 2023 Uhrzeit: 17:30 Uhr bis ca. 21:00 Uhr

Weitere Termine:

12.10.2023, 23.11.2023, 14.12.2023,
01.02.2024, 14.03.2024; 25.04.2024 u. 13.06.2024

Wo: Im Kuh-Salon der Familie Heindl,
Hauptstraße 30, 2332 Hennersdorf

Kosten: Gesamt € 280,00 (pro Person/pro Termin € 35,00)
inkl. Speisen und Rezeptmappe.
Bitte am 28.09.2023 zu bezahlen.

Ziel: Gemeinsames Kochen, verkosten, fachsimpeln im gemütlichen Rahmen – gesunde Ernährung, einfache Rezepte, wenig aufwändige Zubereitung und weiterführende Wissensvermittlung.

Dieses gesundheitsförderliche Angebot kann sehr gerne von allen Altersgruppen genutzt werden!

Anmeldung: Ab sofort am Gemeindeamt Tel.: 02235/81230 oder
bei Andrea Chromecek Tel.: 0664/5002761.

Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme.

Mag. Thaddäus Heindl
Bürgermeister

Andrea Chromecek
Arbeitskreisleitung
„Gesunde Gemeinde“